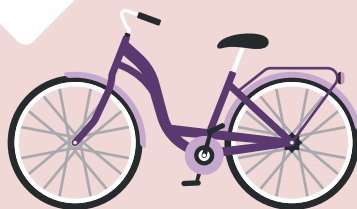


BIENVENUE

à l'université de Poitiers



Restez connecté·es à la **VIE ÉTUDIANTE** !

Suivez les coulisses de la vie étudiante, les actus des campus,
les événements et plus encore sur nos réseaux



@univ_poitiers



univpoitiers



Université de
Poitiers



@univpoitiers.
bsky.social



@poitiersuniv



Campus de **NIORT**

@univpoitiers_campus_de_niort



Campus d' **ANGOULÊME**

@univpoitiers_campus_angouleme

Retrouvez en un clic

- votre **emploi du temps**
- les **plans des campus**
- les **services étudiants**
- le **menu de votre RU favori**, etc.



sur l'appli
UnivPoitiers



04

Bienvenue à l'université de Poitiers

07

Ma check-list de rentrée

09

Mes premiers pas

19

Mon parcours étudiant

25

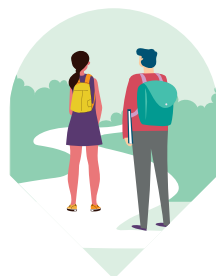
Ma vie étudiante et culturelle

30

Mes aides étudiantes

Bienvenue à l'université de Poitiers

Vous débutez ou poursuivez vos études supérieures à l'université de Poitiers en 2025 ? Voici tout ce qu'il faut savoir !



+ 30 000

étudiant·es dont

4 000

étudiant·es internationaux
chaque année

1 400

personnels administratifs

1 600

personnels d'enseignement
et de recherche

14

facultés, instituts
et écoles

37

laboratoires

+ 200

diplômes différents

La pédagogie au service de la réussite étudiante

Pour favoriser votre réussite, vous bénéficiez, dès votre 1^{re} année d'étude, d'un **accompagnement personnalisé** assuré par les enseignantes et enseignants référents, d'un **espace d'aide à la réussite**, de **pratiques pédagogiques novatrices** (classe inversée, pédagogie par projet, serious game...), de licences déployées en « **Approche par compétences** » et d'**espaces d'apprentissage diversifiés** (coworking, fablab, etc.).

Des formations enrichies par la recherche

Les contenus pédagogiques qui vous sont proposés sont garantis **au plus près des dernières innovations ou avancées scientifiques** menées dans les laboratoires de recherche.

Des formations connectées au monde du travail

L'université de Poitiers offre des formations professionnalisantes avec des **taux d'insertion élevés**, grâce à des relations fortes avec le monde socio-économique. Stages et projets tuteurés sont fortement encouragés.

Pour certaines formations, il est possible de privilégier un **cursus en alternance**, en **contrat d'apprentissage** ou en **contrat de professionnalisation**, selon un rythme d'enseignements à l'université et des périodes en entreprise.



Un cadre de vie privilégié et dynamique

Tout est mis en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions sur les campus de Poitiers, Angoulême, Châtellerault et Niort : des services dédiés à la **santé** et l'**aide sociale**, un appui à l'**engagement associatif**, des **activités sportives**, des **actions culturelles et des propositions festives**. À votre arrivée, vous bénéficiez aussi de nombreuses activités visant une bonne intégration dans le cadre du « Mois d'accueil ».

Des campus ouverts sur le monde

Bénéficiez d'un large éventail d'enseignements en langues, d'ateliers et de certifications proposés par la **Maison des langues**, ainsi que de nombreuses **opportunités de mobilités internationales** grâce à des partenariats avec près de soixante pays et universités à travers le monde. Engagée à l'international, l'université de Poitiers a obtenu deux étoiles du **Label « Bienvenue en France »**, témoignage de la qualité de l'accueil réservé chaque année à ses 4 000 étudiantes et étudiants internationaux.

Une université plus durable

L'université de Poitiers déploie une stratégie scientifique interdisciplinaire axée sur trois objectifs de développement durable de l'ONU : **Santé et bien-être (#3)**, **Éducation de qualité (#4)** et **Villes et communautés durables (#11)**. Son objectif est de former des étudiantes et étudiants, acteurs du changement et ambassadeurs d'un mode de vie plus durable sur les campus.

Labellisée développement durable et responsabilité sociétale (DD&RS) depuis 2016, elle agit pour la biodiversité, choisit les énergies renouvelables et améliore vos conditions de vie et d'études.





Ma check-list de rentrée

☐ Créer et activer mon compte SEL (Service En Ligne)

Créer mon compte SEL me permet de disposer d'une adresse mail étudiante **prenom.nom@etu.univ-poitiers.fr** et de bénéficier de l'ensemble des services numériques de l'université de Poitiers.

Après mon inscription administrative, je me rends sur sel.univ-poitiers.fr, muni·e de mon numéro étudiant.

☐ Finaliser mon inscription

Je dépose les dernières pièces justificatives auprès du service scolarité de ma formation ou en ligne via **UP Démarches : up-demarches.appli.univ-poitiers.fr**

☐ Se connecter à Iris, mon portail numérique

Je me connecte à **iris.univ-poitiers.fr** pour accéder à ma messagerie, mon emploi du temps, mes cours en ligne, et recevoir des actualités personnalisées et notifications importantes de mon université.

☐ Récupérer ma carte étudiante

La carte étudiante atteste de mon statut pour bénéficier de tarifs réduits et accéder à certains services de l'université comme l'emprunt en bibliothèque. **Elle est gratuite et remise à chaque rentrée** par mon service scolarité.

☐ Activer Izly

Izly est un service de paiement sans contact intégré à la carte étudiante, utilisé notamment pour régler les services de restauration du Crous.

Suite à mon inscription, je consulte ma boîte mail ou je me rends sur **www.izly.fr** pour activer mon compte.

☐ Découvrir l'espace d'aide à la réussite

Pour bien préparer mon année, **favoriser mes apprentissages et développer mes compétences transversales**, j'accède aux ressources proposées par l'université : matériel, outils numériques, portail Iris, aides méthodologiques ainsi qu'à la tutothèque **www.univ-poitiers.fr/espace-daide-a-la-reussite**

Calendrier universitaire 2025-2026

Accueil et début du 1^{er} semestre

rentrée à partir du
lundi 1^{er} septembre 2025

Début des UEO (UE d'ouverture)

lundi 12 janvier 2026

Vacances d'automne

du lundi 20 octobre
au dimanche 26 octobre 2025

Vacances d'hiver

du lundi 16 février
au dimanche 22 février 2026

Examens semestre 1 – session 1

du lundi 15 décembre
au vendredi 19 décembre 2025
et du lundi 5 janvier
au vendredi 9 janvier 2026

Vacances de printemps

du lundi 6 avril
au dimanche 19 avril 2026

Examens semestre 2 – session 1

du lundi 4 mai
au vendredi 22 mai 2026

Vacances de fin d'année

du lundi 22 décembre 2025 au
dimanche 4 janvier 2026

Examens semestre 2 – session 2

du mardi 26 mai
au vendredi 26 juin 2026

❑ M'inscrire au Career Center de l'université de Poitiers

Le Career Center me permet d'accéder à des offres de jobs étudiants, de stages et d'alternance via mon portail Iris, sur univ-poitiers.jobteaser.com, ou depuis mon smartphone grâce à l'application **JobTeaser** disponible sur Google Play et l'App Store.

❑ Télécharger l'appli UnivPoitiers

Pour consulter en direct mon emploi du temps, les actualités de l'université, les menus des restaurants universitaires, etc.

❑ Suivre l'université sur les réseaux sociaux

Pour connaître toutes les actualités de l'université : vie étudiante, programmation culturelle, agenda des événements, travaux des campus, etc.



❑ Organiser mes déplacements

Plans des campus et informations pratiques : bus, vélo, trottinette, covoiturage.

Voir page 14

❑ Visiter la Maison des étudiants

Voir page 25

❑ M'inscrire au Suaps si je souhaite pratiquer une activité sportive

Voir page 28

❑ Demander ma Carte culture

Voir page 26

Campus explorer : le jeu vidéo pour se repérer sur les campus

« Campus Explorer » permet de découvrir les différents campus de l'université de Poitiers et les services proposés (santé, orientation, handicap, culture, langues, aides sociales, logement...).

Le jeu :



Plus d'infos : www.univ-poitiers.fr/campus-explorer/

Les temps forts du mois d'accueil

Chaque année, près de 30 000 étudiant·es font le choix de rejoindre l'université de Poitiers. Pour accompagner ces débuts, un mois entier est consacré à la découverte de votre nouvel environnement d'études.

Sur les différents campus, une **programmation riche et variée** vous attend : temps festifs, rencontres, visites, forum, ateliers... Autant d'occasions de prendre vos marques, de vous approprier les lieux et de **vous intégrer pleinement à la vie universitaire** !

Retrouvez le programme complet sur bienvenue-aux-etudiants-poitiers.fr



Le Village étudiant à Poitiers

Mardi 9 septembre À partir de 16h

Devant la BU La Ruche (bâtiment A2)

Partez à la rencontre des associations et des partenaires de la vie étudiante qui vont accompagner votre année, en sillonnant les rues du village ! Fanfare, jeux, grande roue, espaces chill, spectacles, ateliers bien-être et plein d'autres activités... tous les ingrédients sont réunis pour que vous passiez un bon moment !

Ce sera également l'occasion de récupérer votre pack pour la Color campus, un panier bio spécial rentrée, votre Carte culture ou faire de bonnes affaires au Bric-à-brac solidaire ! Et comme chaque année, on poursuit la soirée avec le premier concert Campus sonore de l'année !

© Focalpix



La journée d'accueil à Angoulême

Lundi 15 septembre

9h30 - Campus des Valois

14h - IUT

Venez rencontrer les services de l'université et ses partenaires de la vie étudiante (associatifs, culturels, sportifs, etc.) le matin au campus des Valois et l'après-midi à l'IUT.

Au programme : des rencontres, des jeux et plein de surprises !

Forum Hello Campus à Niort

Mercredi 17 septembre

13h30 - Campus de Niort

Qui de mieux placé que des étudiant·es pour faire découvrir le campus ? Une visite guidée vous est proposée avec des conseils pratiques, des anecdotes du quotidien et une ambiance conviviale.

Amphithéâtres, lieux de détente, coins animés, espaces pour étudier ou prendre un café entre deux cours, etc. Cette visite est l'occasion de repérer les endroits clés, de poser ses questions et de faire ses premières rencontres sur le campus.

Petit déjeuner / Goûter de la vie étudiante

Mardi 9 septembre

Campus de Poitiers et du Futuroscope

Un café, quelques viennoiseries... et toutes les infos utiles à portée de main !

Dans chaque composante, ces temps conviviaux sont l'occasion de rencontrer les équipes de la vie étudiante, de poser ses questions et de découvrir les services qui facilitent la vie sur le campus.

Organisés tout au long du mois de septembre et renouvelés plusieurs fois dans l'année, ces rendez-vous sont parfaits pour bien démarrer l'année.

Les Color campus

Jeudi 11 septembre 18h - Poitiers

Jeudi 18 septembre 16h - Châtellerauld

Mardi 23 septembre 17h - Niort

Préparez-vous pour 5 km de marche ou de course, rythmés par des explosions de couleurs à chaque kilomètre ! La Color campus, c'est l'événement-phare du mois d'accueil, ouvert à l'ensemble des étudiant·es inscrit·es à l'université de Poitiers !

En solo ou en équipe, c'est le moment de vivre une expérience festive et haute en couleurs !



Les concerts Campus sonores de la rentrée

Poitiers

Mardi 9 septembre 19h30

Devant la BU La Ruche (bâtiment A2)

Jyeuhair

Jyeuhair puise dans ses origines variées pour créer une musique hybride, d'une richesse culturelle rare, mêlant pop, rap, électro et afrobeat. Révélé par la saison 3 de « Nouvelle École », il connaît un succès fulgurant avec des titres comme *Peace*, propulsé en tête des classements Spotify.

Tracy De Sá

Féministe évidente et fière, Tracy De Sá pose son flow et sa technique, taillés à l'écoute intensive du rap des 90's, dans un 3^e album où elle cherche à aligner corps, âme et esprit.



Jyeuhair © Camulo

Niort

Mardi 23 septembre

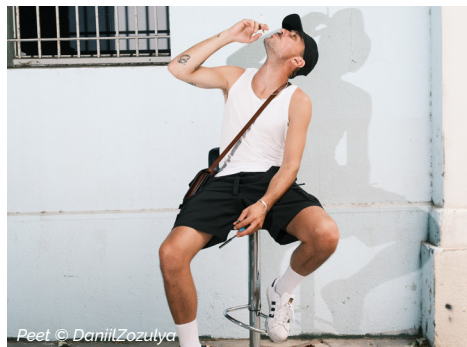
Juste après la Color campus de Niort

Michel Mercury

Avec sa moustache et sa mulette, qui n'ont d'égal que son aisance à guincher comme un Dieu, Michel est celui qui fait vibrer tous les parquets dancefloor avec sa sélection léchée et précise.

La seule limite de Michel est bien au-delà du ciel. Croisez sa route et votre vie ne sera plus jamais la même !

Une soirée coproduite par l'université de Poitiers et le Camji.



Peet © DaniilZozulya

Châtelleraut

Mardi 30 septembre 20h30

Patinoire de Châtelleraut

La Chineuse

Depuis 2019, La Chineuse anime une émission sur Radio Pulsar pour laquelle elle déniché des pépites de la musique mondiale : funk, disco, bossa nova, orientale, flamenco, fusion... jusqu'au rock psychédélique.

Issues des années 70 aux musiques actuelles, ces perles jouées en live nous dévoilent un monde souvent méconnu, sans limite, aux horizons orientaux, africains, sud-américains...

La Chineuse vous nettoie les oreilles en proposant un melting-pot musical, un dernier cocktail sonore et coloré pour un été sans fin.



La Chineuse

Angoulême

Jeudi 2 octobre 21h

Espace Franquin

Peet

Rappeur, parolier et beatmaker, Peet se nourrit de récits personnels, de déboires citadins et d'histoires de vie. Inspiré par le commun des mortels, sensible et authentique, il compte parmi les piliers de la scène rap belge actuelle. Avec son live band, Peet conquiert peu à peu l'Hexagone, par l'énergie brute, la générosité et l'émotion qu'il partage.

Juste Shani

Les morceaux de Juste Shani allient messages forts et bangers efficaces. Une artiste à découvrir sur scène où son ardeur et son magnétisme captivent le public !

Une soirée coproduite par l'université de Poitiers, La Nef, Le Centre Information Jeunesse et le Crous.

La CVEC, c'est quoi ?

La **Contribution de vie étudiante et de campus** (CVEC) permet de créer, consolider et renforcer les différents services aux étudiant·es.

Elle a pour but :

- d'améliorer l'accueil des étudiant·es ;
- de développer des actions de prévention et bien-être et de faciliter l'accès aux soins ;
- de favoriser l'accompagnement social ;
- de soutenir les initiatives étudiantes ;
- de développer la pratique sportive sur les campus ;
- de faire vivre l'art et la culture dans les établissements d'enseignement supérieur.

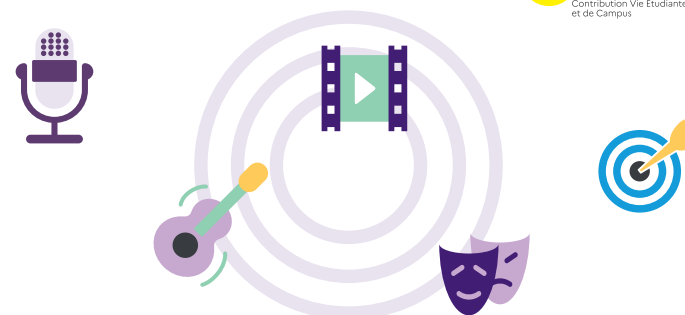
En savoir plus :



À l'université de Poitiers, elle permet tout au long de l'année de **financer des projets pour améliorer votre vie quotidienne** sur les campus, comme par exemple :

- une offre sans frais de plus de 40 activités sportives et ateliers de pratique artistique ;
- la création de l'application mobile « UnivPoitiers » ;
- l'organisation d'événements de culture scientifique ;
- l'accès gratuit à des spectacles ;
- l'accompagnement des activités menées par et pour les étudiant·es ;
- l'installation de nouveaux lieux de vie ;
- l'existence d'un centre de santé universitaire avec une offre de soins diversifiée.

Identifiez les actions soutenues par la CVEC partout sur les campus grâce à son logo.



Me déplacer à l'université

Selon votre localisation, plusieurs options sont possibles :

Sur les campus de Poitiers et du Futuroscope



Les bus Vitalis

Renseignements et tarifs (réductions selon QF) :

Pôle multimodal Vitalis, à côté de la gare,
58 boulevard du Grand cerf à Poitiers
Tél. +33 (0)5 49 44 66 88

vitalis-poitiers.fr



Les trottinettes et vélos électriques en libre-service Pony

avec l'application Pony.



Le service d'autopartage Cityz

Renseignements et inscription :

grandpoitiers.citiz.coop



Le prêt de vélo gratuit

CAP'vélo campus

Prêts de 3 à 12 mois réservés aux étudiant·es majeur·es. Réservation à partir de septembre.

Renseignements et modalités de réservation :

grandpoitiers.fr/capsurlevelo-campus

Des parkings à vélos sont situés à proximité des bâtiments universitaires. Le campus est adapté à la circulation en vélo et l'accès au centre-ville est facilité par les pistes cyclables.



Le covoiturage à l'université

Des parkings vous sont réservés si vous covoiturez.

Renseignements et inscription (à 3 minimum) auprès de votre service de scolarité.

+ Grand Poitiers subventionne les trajets réalisés en covoiturage à hauteur d'1,50€ en passant par les applications partenaires Karos, Mobicoop et Blablacar Daily.

Plus d'info :

grandpoitiers.fr/au-quotidien/deplacements/partage-des-voitures/covoiturage

Plans des campus à récupérer auprès du service scolarité de ma formation ou à consulter via ce QR code



Sur le campus de Niort Tanlib



Les bus, la location de vélo ou trottinette

Les bus sont gratuits, donc aucun abonnement n'est nécessaire. Il est également possible de louer un vélo ou une trottinette à assistance électrique ponctuellement, au mois ou à l'année en bénéficiant d'un tarif étudiant.

Renseignements, horaires et lignes :

Agence Tanlib, place de la Brèche à Niort

tanlib.com

Sur les campus d'Angoulême Möbius



Les bus et la location de vélo

Renseignements, horaires et lignes (tarifs réduits pour les étudiantes et étudiants) :

Agence Möbius, place du Champs de Mars à Angoulême

stga.fr

Sur le campus de Châtelleraut



Les bus

Renseignements, horaires et lignes :

Agence TAC, boulevard Blossac à Châtelleraut

bustac.com



Les vélos en libre-service

Station sur le campus

Renseignements et inscriptions :

velibleu.grand-chatelleraut.fr



Le covoiturage à l'université

+ Grand Châtelleraut subventionne les trajets réalisés en covoiturage à hauteur d'1,50€ en passant par les applications partenaires Karos, Mobicoop et Blablacar Daily.

Plus d'info :

grand-chatelleraut.fr/vivre/demarches/demande-aide-covoiturage

Me restaurer à l'université

Le Crous de Poitiers

Les restaurants universitaires (RU) vous proposent une restauration **préparée par des professionnels** à proximité de votre lieu d'étude et sur **tous les campus** grâce à différentes formules :

- Restaurants universitaires avec un repas complet (entrée + plat + dessert + pain).
Sur les campus d'Angoulême, de Châtellerauld et du Futuroscope, le menu à points permet de composer sa formule selon ses préférences (entrée + plat + dessert ou entrée + plat ou plat + dessert).

Tarifs des repas :

crous-poitiers.fr/se-restaurer/payer-son-repas

- Cafétérias, restaurants administratifs ou restauration en libre-service avec des menus à la carte (sandwichs chauds ou froids, pizzas, salades, viennoiseries...).
- Distributeurs à pizzas (3 à Poitiers, 1 à Niort)



Un menu végétarien est proposé chaque jour dans tous les restaurants universitaires.

Informations sur les RU

crous-poitiers.fr/se-restaurer/

Retrouvez les menus chaque jour sur votre application **UnivPoitiers** et sur l'application ou le site internet du Crous.

Paiement : Carte monétique étudiante Izly help.izly.fr

Crous & go'

Vous n'avez pas le temps de faire la queue ? Commandez à l'avance votre repas complet et retirez-le en point de collecte.

Commande en ligne :

crous-poitiers.fr/se-restaurer/quest-ce-quon-mange/crous-and-go-commandez-vos-repas/

ou sur l'appli **Crous & go'**

La boutique de l'université

Vous avez envie de porter les couleurs de l'université ? De garder un souvenir ou d'offrir à vos proches un cadeau à l'effigie de l'université de Poitiers ?

Retrouvez tous nos articles sur la boutique en ligne :

boutique.univ-poitiers.fr



Mes espaces de travail

Les bibliothèques universitaires

Vous avez le droit à un **accès libre et gratuit à l'ensemble des services physiques et numériques des BU** de l'université de Poitiers, peu importe votre parcours de formation : prêt d'ouvrages et de matériels, prêt entre bibliothèques, accès à la documentation numérique sur place et à distance.



📍 Poitiers >

- BU Lettres (La Ruche) • Bâtiment A2
- BU Droit-économie-gestion • Bâtiment A1
- BU Sciences, techniques et sport
Campus • Bâtiment B4
Futuroscope • Bâtiment H7
- BU Santé • Bâtiment D1
- BU Michel Foucault (Sciences humaines et arts) • Bâtiment E18
- BU Éducation et formation (Inspé) • Bâtiment B20
- BU de l'Institut d'administration des entreprises (IAE) • Bâtiment E1
- BU du Centre de doctorat (Droit et sciences sociales) • Bâtiment Eg

📍 Niort >

- BU du Pôle universitaire de Niort • Bâtiment J3

📍 Angoulême >

- BU du Campus des Valois
- Centre de documentation de l'IUT d'Angoulême



Informations sur les BU

bu.univ-poitiers.fr

Pour trouver un document en ligne, faites appel à l'outil Odébu+ :

bu.univ-poitiers.fr/accueil/documentation-en-ligne/

Pour vos lectures, pensez aussi aux médiathèques municipales près des campus !

📍 Poitiers >

Médiathèque et réseau de bibliothèques de Grand Poitiers
www.mediatheques-grandpoitiers.fr

📍 Niort >

Inscription gratuite aux 19 médiathèques de Niort Agglo
mediatheques.niortagglo.fr

📍 Angoulême >

Des bibliothèques gratuites pour tous et toutes
www.lalpha.org

📍 Châtelleraut >

mediatheques.grand-chatelleraut.fr

📍 Saintes >

Inscription gratuite pour les étudiant·es
mediatheques.ville-saintes.fr

Orientation, insertion, réussite et entrepreneuriat

Grâce à son **service d'accompagnement à la formation, l'insertion, la réussite et l'entrepreneuriat**, l'université de Poitiers vous conseille et vous accompagne dans les étapes-clés de votre projet d'études, vos démarches entrepreneuriales et votre insertion professionnelle. Il vous propose :

- des entretiens-conseils individuels (sur rendez-vous, en présentiel ou distanciel) ;
- des ateliers collectifs thématiques : projet d'orientation ou de réorientation, poursuite d'études, Parcoursup, césure, marché de l'emploi, valorisation des compétences, entraînement à l'entretien, etc. ;
- des événements : amphis métiers, masterclass d'insertion, salons, roadtrip innovation sociale, bootcamps, café des projets, etc. ;

- des conseils sur les outils de candidature ;
- des accompagnements spécifiques à la création d'activité par le Pôle étudiant, pour l'innovation, le transfert et l'entrepreneuriat (Pépité).

Rendez-vous sur votre portail Iris pour consulter l'agenda des événements et s'inscrire aux ateliers.

📍 Service d'accompagnement à la formation, l'insertion, la réussite et l'entrepreneuriat

SAFIRE - Bâtiment B25 bis
4 rue Marcel Doré, Campus de Poitiers

Tél. +33 (0)5 49 45 44 60

safire@univ-poitiers.fr
pepité@univ-poitiers.fr

safire.univ-poitiers.fr

Études et alternance

Vous souhaitez acquérir une expérience professionnelle tout en poursuivant vos études ?

L'université de Poitiers vous propose des formations en alternance adaptées à votre projet :

- 62 formations accessibles en contrat de professionnalisation ;
- 60 formations en apprentissage, encadrées par le CFA Sup Nouvelle-Aquitaine.

Bénéficiez d'un accompagnement sur-mesure de la Direction de la formation professionnelle continue (DFPC), avec :

- des conseils personnalisés ;
- des réunions d'information ;
- un accès au Career Center, pour consulter des offres de stages et d'alternance.

📍 Direction de la formation professionnelle continue

DFPC - Bâtiment B25 bis - 4 rue Marcel Doré, Campus de Poitiers

Tél. +33 (0)5 49 45 44 60

dfpc.renseignements@univ-poitiers.fr

www.univ-poitiers.fr/formation-professionnelle-continue/



Les jobs étudiants, offres de stage et d'alternance

Où trouver des offres ?

Services proposés par l'université

– Le Career Center

Le Career Center est une plateforme qui permet d'affiner votre projet professionnel et de faciliter votre recherche de stage, d'alternance ou d'emploi. Inscrivez-vous, personnalisez votre profil et vos critères de recherche !



– Des ateliers CV, lettres de motivation et préparation aux entretiens

Infos et inscriptions auprès du Service d'accompagnement à la formation, l'insertion, la réussite et l'entrepreneuriat - SAFIRE - voir page 19.

Autres plateformes et sites utiles

– Crous de Poitiers

Offres de jobs étudiants et événements
« Welcome Job » en septembre et « Summer Job » en mars-avril

crous-poitiers.fr/category/jobs-etudiants

– Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine

Conseils pratiques et offres

infojeunes-na.fr

– Ville de Poitiers / Grand Poitiers

Organismes et plateformes dédiées

grandpoitiers.fr/au-quotidien/vie-etudiante/trouver-un-job-etudiant-un-stage-ou-un-apprentissage

– Jobaviz

Plateforme dédiée aux jobs compatibles avec les études

jobaviz.fr



Restez vigilant·es

Certaines offres de jobs d'été peuvent sembler trop belles pour être vraies : paiement en liquide, salaire très attractif... Ces annonces dissimulent souvent des arnaques.

La règle d'or : toujours avoir un contrat de travail.

En cas de doute : contactez le Service de la vie étudiante

vie.etudiante@univ-poitiers.fr



Bonus engagement étudiant : valorisez votre implication !

L'université de Poitiers peut récompenser votre engagement professionnel ou bénévole en vous attribuant un **open badge**, ainsi qu'un **bonus de 0,5 point de moyenne** une fois par cycle (Licence ou Master).

Études et besoins spécifiques

Vous êtes sportif·ve de haut niveau, artiste confirmé·e, élu·e étudiant·e, salarié·e, parent étudiant·e, engagé·e dans le Parcours Rebond ou investi·e dans la vie universitaire ou associative ?

L'université vous accompagne pour vous aider à concilier vos études universitaires avec votre situation personnelle ou vos engagements spécifiques.

Selon votre statut, vous pouvez prétendre à un Contrat d'Aménagement d'Études (CAE), qui vous donne accès à plusieurs dispositifs :

- un aménagement de votre cursus ;
- des dispenses d'assiduité ;
- la possibilité d'anticiper ou de reporter certains contrôles, etc.

À savoir

La demande d'aménagement doit être adressée au service de scolarité de votre composante.

La césure

Besoin de prendre du recul, d'explorer d'autres horizons ou de développer de nouvelles compétences ?

La césure vous permet de faire une pause dans vos études, pour un ou deux semestres, tout en conservant votre statut d'étudiant. C'est une vraie opportunité pour enrichir votre parcours personnel ou professionnel.



Pourquoi faire une césure ?

- suivre une formation hors cursus, en France ou à l'étranger ;
- effectuer un stage non lié à votre formation en France ou à l'étranger ;
- réaliser un service civique : engagement volontaire service civique, volontariat associatif, international en administration ou en entreprise, de solidarité internationale, Corps européen de solidarité ;
- mener un projet de création d'activité tout en poursuivant vos études.

Et après ?

Pas d'inquiétude : un contrat pédagogique de césure est établi avec votre composante avant votre départ. Il vous garantit le maintien de votre inscription et votre réintégration dans votre formation à votre retour.

À qui s'adresse la Césure ?
Comment candidater ?
Se préparer ?

Informations



Perfectionner ou apprendre une langue

Envie d'apprendre une nouvelle langue ou d'améliorer votre niveau en dehors de vos cours ? La **Maison des langues** vous accompagne gratuitement, sur le campus de Poitiers ou en ligne, grâce à de nombreuses ressources adaptées à tous les niveaux.

Cours en ligne accessibles à tous et à toutes

Profitez de modules de formation **gratuits** pour débiter ou progresser en anglais, espagnol, chinois, arabe, russe, italien ou finnois.

Vous pouvez aussi vous préparer aux **certifications** grâce à des modules spécifiques en ligne :

- **CLES** (anglais, espagnol, chinois, italien, russe, allemand)
- **TOEIC** (anglais)
- **CELPE-Bras** (portugais du Brésil)
- **TRKI / TORFL** (russe)

Des événements linguistiques et culturels

Chaque semaine, le **centre multimédia** organise des **événements gratuits** et ouverts à **l'ensemble des étudiant·es** : soirées thématiques, quiz, blind test, karaoké, jeux de société en anglais...

Accédez à la presse internationale

La Maison des langues met à votre disposition une **sélection de médias internationaux**, en ligne ou en version papier, dans son centre multimédia.

Infos & inscriptions

mdl.univ-poitiers.fr
maison.langues@univ-poitiers.fr

Maison des langues

Bâtiment B19
3 rue Shirin Ebadi
Campus de Poitiers

Apprenez en pratiquant !

Inscrivez-vous à la plateforme **EUNITA** pour échanger au quotidien avec des étudiant·es d'universités partenaires au Royaume-Uni, Italie, Allemagne, Espagne et Brésil.

Infos & inscriptions : eunita.org

Partir à l'étranger

Vous envisagez d'étudier ou de réaliser un stage à l'étranger ?

C'est une expérience unique, enrichissante sur les plans personnel, académique et professionnel. Un vrai plus sur un CV !

Bon à savoir

Un séjour d'études à l'étranger se prépare en moyenne un an à l'avance.

Des opportunités dans le monde entier

L'université de Poitiers a noué plus de **300 partenariats universitaires** dans une **soixantaine de pays**.

Que vous rêviez d'Europe, d'Amérique du Nord, d'Asie ou d'ailleurs, de nombreuses destinations vous attendent.

Se renseigner sur la mobilité internationale

- **Les programmes accessibles** : Erasmus+, Programme d'échanges étudiants au Québec, stages à l'étranger...
- **Les destinations envisageables**
- **Les aides financières** selon la destination et le projet
- **Les démarches administratives** à effectuer pour partir
- **La reconnaissance académique** de vos cours et crédits ECTS
- **La préparation linguistique** et le niveau de langue requis

Informations et contacts

Le **service international** de votre composante est votre interlocuteur privilégié pour vous accompagner à chaque étape de votre projet. Pensez aussi à consulter le site de l'université de Poitiers pour découvrir les modalités de départ, les outils utiles et les témoignages d'étudiant·es parti·es à l'étranger.



Chroniques internationales

Écoutez les témoignages de nos étudiant·es !



Chroniques internationales

LINE



Études et handicap

L'université de Poitiers est engagée pour l'inclusion de tous et toutes.

Si vous êtes en situation de handicap – qu'il soit **permanent** ou **temporaire**, **visible** ou **invisible** – des solutions existent pour vous accompagner sur l'ensemble des sites de l'université.

En lien avec le Service de santé étudiante (SSE), le **Service handicap étudiants (SHE)** vous propose un **suivi individuel, confidentiel** et **personnalisé** tout au long de vos études.



Le SHE peut vous aider à :

- obtenir des **aménagements d'études ou d'examens** en fonction des difficultés rencontrées ;
- être orienté-e par des **interlocuteur-ices spécialisé-es** ;
- trouver des solutions pour **faciliter votre quotidien** à l'université.

📍 Service handicap étudiants

SHE - Bâtiment B18 (accès via le B19)
1 rue Shirin Ebadi
Campus de Poitiers

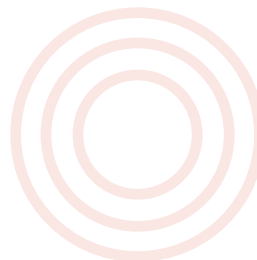
she.univ-poitiers.fr

Contactez le SHE sur tous les campus :
accueil.handicap@univ-poitiers.fr

Saviez-vous que 80 % des handicaps sont invisibles ?

Une maladie chronique, un trouble psychologique ou un trouble du neurodéveloppement vous empêche de mener une vie étudiante sereine ?

Le Service handicap étudiants est à votre écoute pour vous proposer un accompagnement personnalisé et des solutions adaptées.



(IN)VISIBLES

Découvrez notre podcast sur le handicap invisible !



Ma vie étudiante et culturelle

Tout au long de votre cursus, l'université de Poitiers vous propose une **programmation de vie étudiante et culturelle riche et diversifiée sur tous ses campus**.

Concerts, Nuits du Suaps, spectacles, ateliers bien-être « Ressourcez-vous », festivals... Retrouvez les événements à venir tous les mois dans votre boîte mail et à n'importe quel moment sur le site, Iris, les réseaux sociaux de l'université, ainsi que sur l'application **UnivPoitiers**.

La Maison des étudiants (MDE)

Véritable lieu de vie et de passage, ce tiers-lieu est un carrefour entre vie étudiante, associations et culture. Venez y découvrir :

- sa programmation riche toute l'année avec des concerts, spectacles, festivals et résidences d'artistes ;
- ses espaces diversifiés : salle de spectacle, studio de répétition, espace de coworking, salles de travail en groupe, zones de détente ;
- ses ateliers et soirées thématiques avec les associations ;
- son Grand Café du Crous pour se restaurer et se détendre dans une ambiance conviviale ;
- ses associations hébergées.

📍 Maison des étudiants

MDE - Bâtiment A6
1 rue Neuma Fachine Borges
Campus de Poitiers

Tél. +33 (0)5 49 45 47 00

mde@univ-poitiers.fr

*Ouvert du lundi au
vendredi de 9h à 22h30
(fermeture à 20h le vendredi)*

Pour suivre l'actualité de la MDE
sur les réseaux sociaux :

[@mde.universitedepoitiers](https://www.instagram.com/mde.universitedepoitiers)

[@MDEunivpoitiers](https://www.instagram.com/MDEunivpoitiers)



Zoom sur la programmation culturelle de l'université

Pour découvrir en quelques pages les événements qui rythmeront votre année, n'hésitez pas à feuilleter la brochure *La Culture à l'université de Poitiers*, disponible sur tous les campus. Pour être informé-e en temps réel, consultez régulièrement le site de l'université, votre portail Iris et les réseaux sociaux !

Suivez l'actualité culture !

 @culture_upoitiers

www.univ-poitiers.fr/la-culture



La Carte culture

Elle permet aux étudiant-es de profiter de sorties et d'événements culturels gratuits – ou à prix réduits – et d'invitations aux événements Carte culture (cinéma, concerts, spectacles) dans les lieux culturels de la ville de Poitiers.

Inscription sur le site : carteculture.org

Récupération gratuite de la Carte culture au TAP – Théâtre auditorium de Poitiers, au Confort moderne, au Conservatoire à rayonnement régional, à l'Espace Mendès-France, au Dietrich, au Musée Sainte-Croix ou à la Maison des étudiants.

La médiation culturelle artistique

Le Service culture (basé à la MDE) vous propose une multitude d'actions tout au long de l'année.

- des projets culturels en lien étroit avec les formations (dans et hors champs culturel/artistique) comme les journées Art et transmission ou le dispositif Impulsion ;
- des ateliers de pratiques artistiques menés par des professionnel·les ;
- des rencontres artistiques professionnelles (masterclass, bords de plateau/scène, tables rondes, etc.) ;
- des expositions mettant à l'honneur des travaux d'artistes ;
- le jury étudiant du Poitiers Film Festival et du festival « Filmer le travail » ;
- des sorties culturelles accompagnées (Les Promenades) et des paniers culturels (Sachets curieux).

La médiation scientifique

Pas besoin d'être expert·e pour apprécier la recherche. Le service Science et société (basé à l'Hôtel des sciences) vous invite tout au long de l'année universitaire à des événements où la curiosité suffit :

- des rendez-vous ludiques et originaux pour découvrir les sciences autrement avec la Fête de la science, Ma thèse en 180 secondes et la Nuit de la recherche ;
- des spectacles croisant arts et sciences : théâtre, danse, musique... la recherche se met en scène pour explorer autrement les grands enjeux de société ;
- des rencontres insolites avec les chercheurs et chercheuses : visites de laboratoires, échanges en petit comité ou formats décalés pour mieux comprendre le quotidien des scientifiques ;
- des conférences tout public : organisées dans le cadre de l'Université Inter-Âges, ces conférences sont conçues pour être accessibles, quel que soit votre niveau scientifique ;
- des expositions scientifiques : des formats ludiques pour mettre en valeur les recherches menées à l'université, souvent accompagnés de temps de médiation.



Le Chab'aret des sciences

 **Service sciences et société**
rattaché à la DRInnov

Hôtel des sciences, Bâtiment E11
49 place Charles de Gaulle
Poitiers centre-ville

culture.scientifique@univ-poitiers.fr

Consulter les horaires d'ouverture :

sciences-et-societe.univ-poitiers.fr

Le Crous de Poitiers, partenaire culture

En parallèle de la programmation culturelle de l'université de Poitiers, le service culturel du Crous propose :

-  une programmation culturelle annuelle gratuite dans les restaurants et cités universitaires avec de nombreuses actions liées au sport, à la nature et au développement durable ;
-  le financement de projets liés à la vie de campus (citoyenneté, culture scientifique, action culturelle...) via le dispositif Culture Actions ou l'appel à projet CVEC ;
-  des concours culturels ouverts aux étudiant-es et récompensés par des prix (de 100 à 2 000 €) : nouvelle, photo, BD, théâtre, film court, danse, musique.

Crous de Poitiers
culture@crous-poitiers.fr
crous-poitiers.fr

Le sport

De **nombreuses activités sportives** sont proposées gratuitement par le Service du sport universitaire (Suaps) sur l'**ensemble des campus**. Inscription au semestre ou à la séance, en pratique personnelle, bonifiée ou compétitive.

Le Suaps propose également de nombreux **stages en pleine nature durant les week-ends** (voile, escalade, surf, golf, ski...) à un tarif accessible.

Informations et inscription



Les nuits du Suaps

Le jeudi soir, le Suaps propose des animations sportives sur le campus de Poitiers :

suaps.univ-poitiers.fr/nuits-sportives/

Clique ton sport

Pour s'adapter à vos contraintes et vous faire découvrir plusieurs disciplines sportives, le Suaps vous permet de profiter d'activités sportives à la séance.

Renseignements et inscription



Le sport en accès libre

L'université met à votre disposition des espaces dédiés au **sport en plein air**.

📍 Poitiers Campus

- **Terrains de tennis**
Rue Georges Bonnet, près du bâtiment B9
- **Terrains de basket 3x3, structure de cross training**
Allée Jean Monnet, près du bâtiment C7
- **Boucle de course à pied**
Allée Jean Monnet, secteur C

📍 Angoulême

- **City stade, terrains de pétanque, structure de cross training, tables de tennis de table**
À proximité de l'IUT

📍 Service universitaire des activités physiques et sportives

Suaps - Bâtiment C7
3 allée Jean Monnet à Poitiers
Tél. +33 (0)5 49 36 22 65
suaps@univ-poitiers.fr



Et pour suivre l'actualité sportive sur les réseaux sociaux :
@suapspoitiers

Mon association étudiante

De nombreuses associations étudiantes de tous domaines existent à l'université de Poitiers : sport, théâtre, humanitaire, culture, filières d'enseignement, musique... Vous trouverez forcément une association faite pour vous !

Découvrez-les



Vous souhaitez vous faire accompagner dans la construction de vos projets associatifs ?

Le service vie associative vie étudiante **vous accompagne toute l'année** sur tous les campus dans la **mise en place de vos projets**. Plusieurs formes de soutien sont proposées :

- formations ;
- rendez-vous individualisés d'aide à la conception de projets ;
- soutien financier ;
- prêt de matériel audiovisuel et soutien technique selon besoin ;
- prêt de kits prévention pour vos événements.

📍 Service vie associative vie étudiante

Présent sur l'ensemble des sites de l'université.

Pour plus d'informations :

vie.associative@univ-poitiers.fr

Pour vous aider à financer vos projets associatifs :



Le label « Asso de l'UP » est délivré aux associations composées principalement d'étudiant·es et qui s'inscrivent dans les objectifs de l'université de Poitiers.

Plus d'informations



Bonus engagement étudiant

: valorisez votre implication sur votre CV et votre moyenne générale ! Voir page 20.



Aide sociale

Le guichet social unique

Pour **faciliter l'accès aux aides sociales** des étudiant·es, **l'université de Poitiers et le Crous de Poitiers s'associent** autour d'un **guichet unique** : le Service social étudiant. Sur rendez-vous, vous pouvez y rencontrer des assistantes sociales dans le respect du secret professionnel.

Elles exercent au sein d'une équipe **pluridisciplinaire** et assurent une mission d'**écoute**, d'**information**, de **médiation** et d'**orientation** vers des aides psychosociales.

Les assistantes sociales vous aident et vous accompagnent pour :

- les **démarches administratives** ;
- les démarches d'**accès aux droits** (logement, santé...) ;
- la **préparation des dossiers** d'aides spécifiques à votre situation.

Elles ont un rôle de promotion de la **santé**, de **prévention du décrochage** et de l'**isolement**.

📍 Service social étudiant

S'pace Champlain, Bâtiment A7
Campus de Poitiers

social@etu-poitiers.fr

Tél. +33 (0) 805 29 75 75

RDV en ligne :

mesrdv.etudiant.gouv.fr

*Des permanences sont régulièrement
tenues sur les campus de Niort,
d'Angoulême, de Châtelleraut et du
Futuroscope.*

Aide au logement

Pour un logement universitaire, la demande de dossier se fait uniquement par internet à l'adresse :

messervices.etudiant.gouv.fr rubrique « logement »

Si un garant financier est demandé pour un logement, n'hésitez pas à solliciter la garantie gratuite Visale :

visale.fr



Le centre Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine

Lieu d'accueil et d'information sur les sujets d'**accès aux droits et à l'autonomie des jeunes**, il vous accueille toute la semaine et vous propose :

- des **rendez-vous individuels** pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour des projets ;
- un endroit où **se poser** ; charger son portable, étudier, boîte à livres, canapé, borne de prises, etc. ;
- une **information** complète sur les dispositifs de mobilité internationale (Erasmus+, Corps européen de solidarité...) ;
- des **offres de jobs** toute l'année ;
- un **espace numérique** accessible gratuitement (ordinateurs, Wi-Fi, photocopies/impressions...) ;
- des **ateliers thématiques** (job dating, cafés linguistiques...) ;
- des **consultations juridiques gratuites** tous les jeudis après-midi avec France Victimes 86 (service d'aide aux victimes, accompagnement juridique et psychologique) sur rendez-vous ;
- des **consultations gratuites d'avocats** tous les vendredis après-midi sur rendez-vous (jusqu'à 25 ans).

Informations et ressources en ligne
infojeunes-na.fr

📍 Info Jeunes Poitiers

45 place Charles de Gaulle à Poitiers

Ouverture :

les mardis, jeudis et vendredis
de 13h à 17h

le mercredi de 10h à 12h
et de 13h à 17h

toute la semaine sur RDV

+33 (0)5 49 60 68 68

poitiers@crijna.fr

📍 Info Jeunes Niort

4 rue François Viète à Niort

Ouverture :

le lundi de 13h30 à 17h

du mardi au jeudi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h

le vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h30

toute la semaine sur RDV

+33 (0)5 49 17 50 53

cij-mls@mls79.fr

📍 Info Jeunes Angoulême-Charente

4 place du Champ de Mars à Angoulême

Ouverture :

du lundi au vendredi
de 13h à 18h

les mercredis, jeudis et
vendredis matin sur RDV

+33 (0)5 45 37 07 30

cjiangouleme@info-jeunesse16.com

Pour suivre leur actualité



[@infojeunespoitiers](https://www.instagram.com/infojeunespoitiers)

Discord

discord.gg/8WYdgm52Ts

Santé

Une **équipe de professionnel·les de santé est à disposition des étudiant·es** : infirmiers, médecins, sage-femmes, psychologues et chirurgiens-dentistes.

Sans rendez-vous, vous serez toujours orienté·e vers une infirmière.

Sur rendez-vous, vous pourrez consulter d'autres professionnel·les, sans frais.

Votre statut d'étudiant·e dans une université française vous permet de bénéficier d'une **prise en charge de vos frais de santé** par la sécurité sociale.

Pour connaître les démarches à effectuer selon votre situation, rendez-vous sur Ameli, le site de l'Assurance maladie en ligne :

ameli.fr/assure/droits-demarches/etudes-stages/etudiant/etudiant

Pour les rendez-vous, ne pas oublier :

- la carte étudiante ;
- la carte vitale mise à jour ou l'attestation d'affiliation ;
- l'attestation de complémentaire santé si vous en avez une ;
- le carnet de vaccinations.



Pour vous informer sur la santé et le bien-être, suivez les **étudiant·es Relais Santé** sur Instagram :

Poitiers : @erspoitiers

Niort : @ersniort

Angoulême : @ers_angouleme

Bon à savoir

Afin de lutter contre la précarité menstruelle, une centaine de distributeurs de protections hygiéniques sont installés sur tous les sites de l'université de Poitiers.

Ils contiennent des serviettes hygiéniques et tampons bio et se situent dans les toilettes au rez-de-chaussée des bâtiments.

Lutte contre les violences et discriminations

L'université de Poitiers s'engage contre **les violences sexistes, sexuelles, les discriminations et les situations de harcèlement**.

Vous êtes victime ou témoin de ces situations dans le cadre de votre vie étudiante ? Signalez la situation sur la plateforme de signalement de l'université et bénéficiez d'un soutien.

Lien vers la plateforme de signalement :



Si vous avez laissé vos coordonnées, votre témoignage sera recueilli par la cellule d'écoute avec bienveillance, sans jugement ni préjugé. Des actions pourront ensuite être mises en place pour faire cesser la situation de violence et **vous protéger ou protéger les victimes**.

En cas de mal-être, n'hésitez pas à prendre contact avec le Service de santé étudiante. Voir p.32.



Écoute et accompagnement pour les femmes victimes de violences sexistes et sexuelles

Numéro national : **39 19**
(appel gratuit 24h/24 & 7j/7)

Souffrance psychique et prévention du suicide

Numéro national : **31 14**
(appel gratuit 24h/24 & 7j/7)
Conseils et ressources en ligne :

3114.fr

sse.univ-poitiers.fr

📍 Campus de Poitiers

Service de santé étudiante
Bâtiment C4
4 allée Jean Monnet à Poitiers
Tél. +33 (0)5 49 45 33 54
infirmiers@univ-poitiers.fr

Ouverture :

du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30,
le vendredi de 8h30 à 16h30
(uniquement sur rendez-vous le
jeudi de 8h30 à 12h)

**Prise de rendez-vous (gratuit)
par téléphone ou sur place.**

📍 Campus de Niort

Service de santé étudiante
11 rue Archimède à Niort
Tél. +33 (0)5 49 77 32 97
infirmierie.niort@univ-poitiers.fr

📍 Campus d'Angoulême

Service de santé étudiante
4 avenue de Varsovie à Angoulême
Tél. +33 (0)5 45 67 02 34
infirmierie.ang@univ-poitiers.fr

Prêt d'outils informatiques et multimédias

L'université met à votre disposition, dans les bibliothèques universitaires (BU), un service de **prêt de matériel pour accompagner vos études** : ordinateur portable, clé USB, liseuse, tablette, matériel audio-visuel, etc.

Toutes les BU ne proposent pas l'ensemble de ces matériels. Renseignez-vous à l'accueil de votre bibliothèque pour savoir où vous pourrez les emprunter.

Informations



Les numérilabs

BU Lettres (La Ruche) · Campus de Poitiers · Bâtiment A2

Découvrez les Numérilabs : des espaces conçus avec du mobilier modulable et des équipements numériques pour développer vos compétences, expérimenter ou travailler en groupe.

Le Numérilab du rez-de-chaussée, équipé d'une **cabine acoustique** et d'une **borne d'enregistrement autonome**, vous permet de créer des **contenus audiovisuels**.



Le Numérilab du R+1, équipé de **6 écrans de formats divers**, dont **3 écrans tactiles**, favorise le travail collaboratif.

Microsoft 365

Téléchargez et installez gratuitement les logiciels de la suite Microsoft 365 (Word, Excel, Power Point...) sur 15 appareils au maximum.

Tuto d'installation :



Connexion Wi-Fi

N'importe où sur le campus, accédez au réseau Wi-Fi 24h/24 gratuitement dans les établissements universitaires. Pour vous y connecter, vous devez disposer d'un compte SEL.



Alimentation sociale et responsable

Les paniers solidaires

Les paniers solidaires sont composés **de fruits et de légumes** de saison issus de l'agriculture biologique et/ou locaux.

📍 Poitiers, Châtelleraut, Niort >

Ils sont proposés à **0,70 €** pour les étudiant·es orienté·es par le guichet social unique et **5 €** pour les autres étudiant·es grâce aux partenariats noués entre la Fondation Poitiers Université et les entreprises locales.

Si vous êtes parent, vous pouvez commander un double panier à **10 €**.

Disponibles sur commande et présentation de la carte étudiante :

www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/paniers-bios-solidaires/

📍 Angoulême >

Les bénéficiaires de l'épicerie du Nil peuvent commander chaque semaine un panier de fruits et légumes pour **0,70 €**.

Informations :

fondation.univ-poitiers.fr/les-cagettes-solidaires/

Disponibles sur commande :

camiot@magelis.org



Les épiceries sociales et solidaires

Accessibles sur évaluation de votre situation par le Service social étudiant, elles vous donnent accès à des produits alimentaires et d'hygiène de qualité à moindre coût.

AGORAé (Poitiers)

www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/episscampus/

Épicerie du Nil (Angoulême)

iut-angoulême.univ-poitiers.fr/epicerie-solidaire-des-etudiants/





Application **UnivPoitiers**
disponible sur App Store et Google Play

univ-poitiers.fr



Direction de la communication.

Réalisation : Cécile Benesteau.

Impression par l'Imprimerie Rochelaise (17) : couverture imprimée sur un papier composé à 15 % de résidus de maïs, pages intérieures imprimées avec des encres à base d'huiles végétales sur un papier couché 100% recyclé certifié Ecolabel Européen et Ange Bleu.

Ce guide est recyclable.