

LA MISSION ÉGALITÉ
DIVERSITÉ

SE MOBILISE

CONTRE LA TRANSPHOBIE

31 MARS 2025





SOMMAIRE

1 Chiffres clés

2 Les effets de la transphobie

3 Accompagnement et ressources

7 jeunes trans sur 10

**de 16 à 26 ans avaient
“déjà pensé au suicide”**

lors de l'enquête de l'association
HES LGBTI+ réalisée en 2009, et

**34% avaient fait une ou deux
tentatives, principalement de 12 à
17 ans.**

Une étude de l'Académie américaine
de pédiatrie, publiée en octobre,
montre **une diminution de 60 % de
la dépression modérée et sévère et
de 73 % des tendances suicidaires**
chez les jeunes trans et non-binaires
**ayant reçu des bloqueurs de
puberté ou des hormones
d'affirmation de genre** (Le Monde,
19 novembre 2021).

5 français trans sur 10

**ont subi des
discriminations de la part
du personnel éducatif**

et **près d'un quart d'entre eux ont
cherché à quitter l'école en raison
du fait d'être trans**, d'après une
étude de l'Agence européenne pour
les droits fondamentaux réalisée en
2012.

6 jeunes trans sur 10

**subissent des violences
intra-familiales**

2 jeunes trans sur 10

**sont exclu·es du domicile
parental**

8 personnes trans sur 10

**subissent des violences
dans l'espace public, la
moitié y subissent des
violences sexuelles**

D'après l'enquête française Virage
LGBT de l'Institut national d'études
démographiques, 2015.

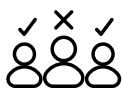
3 salarié·es trans sur 10

**ont été confronté·es à des inégalités
dans le déroulement de leur carrière**

4 salarié·es trans sur 10

**ont été victimes d'au moins une
agression LGBTphobe dans leur
organisation**

D'après le baromètre LGBT+ 2024,
IFOP et l'Autre Cercle.



Discriminations dans l'emploi

Les personnes transgenres sont confrontées à **des taux élevés de discrimination sur le lieu de travail**, notamment **des préjugés à l'embauche, des inégalités de salaire et des traitements injustes**.

De nombreuses personnes transgenres déclarent **avoir été licenciées, s'être vu refuser des promotions ou avoir été confrontées à des environnements de travail hostiles** en raison de leur identité de genre.



Chômage et sous-emploi

Les personnes transgenres connaissent **des taux de chômage et de sous-emploi plus importants**.

De nombreuses personnes transgenres sont **contraintes d'accepter des emplois inférieurs à leur niveau de qualification** ou **dans l'économie informelle** en raison de la discrimination dont elles font l'objet.



Disparités en matière de soins de santé

Un accès inadéquat à des soins de santé adaptés au genre peut entraîner des problèmes de santé physique et mentale et **avoir un impact sur l'emploi et la stabilité financière**.

Les **coûts élevés des soins de santé et la couverture d'assurance limitée** dissuadent souvent les personnes transgenres de rechercher les soins médicaux nécessaires.



Instabilité du logement

Les personnes transgenres sont souvent confrontées à la **discrimination en matière de logement**, y compris **l'expulsion et le refus de logement**, en raison de leur identité de genre.

De nombreuses personnes transgenres se retrouvent **sans abri ou dans des situations de vie précaires**.



Obstacles à l'éducation

Les élèves transgenres sont souvent **victimes de harcèlement, de brimades et d'exclusion** dans les établissements scolaires.

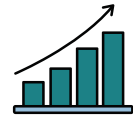
De nombreux jeunes transgenres déclarent **avoir séché l'école par crainte pour leur sécurité**, ce qui peut avoir un impact sur leur réussite scolaire.



Défis en matière de santé mentale

Les personnes transgenres courent un **risque nettement plus élevé de souffrir de problèmes de santé mentale** que la population générale.

Les taux de **dépression**, d'**anxiété** et d'**autres troubles de l'humeur** sont nettement plus élevés chez les personnes transgenres.



Taux de suicide

Les personnes transgenres courent un **risque nettement plus élevé d'idées et de tentatives suicidaires** que les personnes cisgenres.

Les études rapportent régulièrement des **taux alarmants de tentatives de suicide** au sein de la communauté transgenre.



Disparités en matière de soins de santé

Les personnes transgenres se heurtent à **des obstacles importants pour accéder à des soins de santé appropriés**, ce qui se traduit par de moins bons résultats en matière de santé.



Facteurs de risques

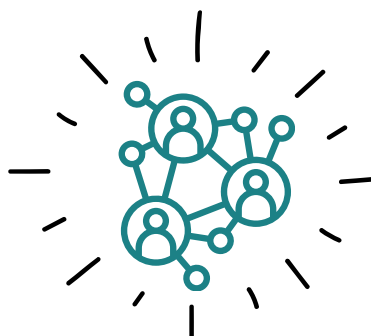
La discrimination, le harcèlement et le manque d'acceptation contribuent au risque accru de troubles mentaux et de comportements suicidaires chez les personnes transgenres.

Le rejet familial, la violence et l'accès limité à des soins de santé adaptés exacerbent également ces difficultés.



Facteurs de protection

Il a été démontré que **des réseaux de soutien social solides, l'accès à des soins de santé conformes au genre et des protections juridiques contre la discrimination** améliorent les résultats en matière de santé mentale pour les personnes transgenres.



Un réseau de référents et référentes égalité-diversité

dans chaque composante de l'université



[Trouver mon ou ma référente](#)



Une plateforme de signalement

accessible à toutes et tous, victime et/ou témoin, pour signaler tout acte de violence



[Signaler, s'informer](#)

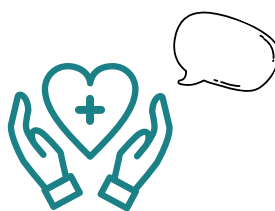


Une procédure de changement de prénom d'usage

sans justificatif, ni justification, possibilité de modifier le prénom sur les documents non-officiels



[Effectuer une demande](#)



Un service de santé

pour les étudiant·e·s :
un lieu de soin et de prévention inclusif et un espace d'écoute et d'accompagnement avec une équipe pluridisciplinaire



[Les contacter](#)



Le service social CROUS - université

Pour les étudiant·es : pour les démarches administratives, d'accès aux droits (logement, santé...) ou pour toute aide relative à sa propre situation.



social@etu-poitiers.fr



0 805 29 75 75



Les associations

Elles permettent de discuter et rencontrer d'autres personnes trans et trouver des ressources fiables sur les transidentités.



Transmission 86

Association par et pour les personnes trans, basée à Poitiers, qui accompagne les personnes trans et informe les personnes cis pour lutter contre la transphobie.



<https://www.instagram.com/transmission.86/>



OUTrans

Association féministe d'autosupport trans.



<https://www.outrans.org/>



Espace Santé Trans

Association de promotion de la santé des personnes trans.

Elle rassemble des militant·e·s et professionnel·le·s de santé trans et cisgenres, sensibilisé·e·s aux différents besoins et difficultés rencontrés par les personnes trans en matière d'accès à la santé.



<https://espacesantetrans.org/>



Réseau Santé Trans

Réseau de santé qui associe des personnes trans, des représentant·es d'associations, et des professionnel·les de santé.



<https://reseausantetrans.fr/>



WikiTrans

Carte des associations trans en France.



<https://wikitrans.co/carte/>

3

Accompagnement et ressources

Pour les accompagnant·es : ressources et facteurs de bien être

Certaines personnes peuvent avoir peur de dévoiler qu'elles sont trans ou non binaire, en raison par exemple de la relation de pouvoir entre enseignant·e et étudiant·e.

Pourtant, le respect de l'identité contribue largement au bien-être des personnes trans et non binaires. Plusieurs études démontrent un lien entre le respect des pronoms et du prénom d'usage des personnes trans et non binaires et la réduction de la détresse psychologique globale, des symptômes dépressifs, des idéations suicidaires et du risque de passer à l'acte (Russel et al., 2018).

Voici les attitudes à adopter pour favoriser l'inclusion des personnes trans et non binaires :

Être à l'écoute et respecter l'identité de genre

- Utilisez **le prénom et les pronoms choisis par la personne**.
- Si un·e étudiant·e ou un·e collègue vous parle de son identité de genre, soyez **à l'écoute, sans jugement**.
- La décision de révéler ou non sa transidentité appartient à la personne. Faites preuve de **discrétion** et veillez à **ne jamais divulguer ces informations sans le consentement explicite de la personne**.

S'informer et se former

- La lutte contre la transphobie et pour l'inclusion des personnes trans passe par **une meilleure formation et information sur les problématiques rencontrées par les personnes trans**.
- Il existe aujourd'hui des ressources à la disposition de tou·tes :

[OUTrans - Qu'est ce que la transidentité ?](#)

[Trans-diversité - MOOC de l'Université de Montréal dont le deuxième module est dédié à l'accueil des personnes trans dans l'enseignement](#)

[Lutter contre la haine et les discriminations anti-LGBT+ dans l'enseignement supérieur et la recherche](#)
[Bien Accueillir Les Personnes Trans : site de sensibilisation à la transidentité à destination du personnel administratif des mairies, de l'état civil et de l'assurance maladie](#)

Contribuer à créer un environnement inclusif

- **Évitez** d'interpeller les étudiant·es ou collègues en utilisant systématiquement **l'identité de genre supposée** ("Monsieur", "Madame" ou "Les filles", "Les garçons")
- **Privilégiez des formules neutres et épicènes** lorsque vous vous adressez à des groupes ("Bonjour tout le monde", par exemple)
- Veillez à ce que vos supports pédagogiques **ne véhiculent pas de stéréotypes de genre, ni d'informations inexacts sur les personnes trans**, si c'est une thématique que vous êtes amené·e à aborder.
- Il revient à chacun·e d'agir contre la transphobie, sans faire peser cette responsabilité uniquement sur les personnes concernées. **Intervenez systématiquement en cas de moqueries, d'insultes ou de commentaires transphobes**, par exemple en rappelant les règles de respect à l'université et en expliquant pourquoi ces propos sont inacceptables.