

« Une voie courte et professionnelle de formation universitaire
pour des métiers de la forme pleins d'avenir »

OBJECTIFS

Le DEUST « Métiers de la Forme » a pour objectif de former des :

- **TECHNICIEN-NE-S** des METIERS DE LA FORME notamment concevoir, encadrer et animer des séances collectives ou individuelles dans les domaines de l'activation cardiovasculaire, du renforcement musculaire ...
- **ASSISTANT-E-S D'EXPLOITATION** en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques du pratiquant, et de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme.

POUR QUI ?

Le DEUST métiers de la forme est accessible après obtention d'un diplôme de niveau 4. La procédure de validation des acquis permettra aux étudiant-e-s non titulaires d'un diplôme de niveau 4, de candidater à l'entrée en formation DEUST.

- Formation initiale
- Formation continue et contrat de professionnalisation :
Tout candidat ou candidate au DEUST MF peut trouver un employeur dans la remise en forme et conclure un contrat de professionnalisation pour la durée de ses études. Le statut est celui de salarié en formation, alternance complète université/entreprise à hauteur de 35 heures par semaine.
- Le DEUST MF peut également accueillir des candidat-e-s ayant interrompu leurs études depuis plus de 2 ans, ou des salarié-e-s dans le cadre d'un Congé Individuel de Formation, ou des demandeurs et demandeuses d'emploi.

MATIÈRES ENSEIGNÉES

- Marketing / développement commercial des structures
- Gestion comptable et financière
- Évaluation et caractéristiques des pratiquants
- Règlement et usage des équipements
- Anatomie appliquée aux mouvements
- Physiologie de l'exercice
- Méthodes et techniques des activités collectives de mise en forme
- Anglais
- Informatique
- Connaissances du monde professionnel
- Construction du projet professionnel

RYTHME DE LA FORMATION

Les enseignements sont organisés en 4 semestres de 272 h 50 plus les stages (200 h en première année et 200 h en seconde année).

Le stage se met en place durant les jours où il n'y a pas de cours.

POURSUITE D'ÉTUDES

- Licence professionnelle Métiers de la forme, AGAPS
- Diplôme universitaire préparation physique, micronutrition...

MÉTIERES VISÉS

- Technicien-ne des activités de mise en forme dans :
 - Le secteur privé : clubs de remise en forme ou de vacances, grands hôtels, coaching de particuliers
 - Le secteur associatif : associations sportives ou d'entreprises, MJC, centre de loisirs
 - Le secteur public : service des sports et de l'animation des collectivités locales